



# Unverpackt, fertig los.

Sag nein zu Plastik und  
kaufe unverpackt ein.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag

**9:30 – 18:30 Uhr**

Mittwoch

**9:30 – 13:30 Uhr**

Samstag

**9:00 – 14:00 Uhr**

Unsere Sortimentsliste. Gültig ab 1. Januar 2025.

**Voooll bio.**

**Sooo nachhaltig.**



DE-ÖKO-009

- ✓ Bio und regional.
- ✓ Plastikfreies Einkaufen.
- ✓ Keine Mogelpackungen.
- ✓ Faire Preise für alle.

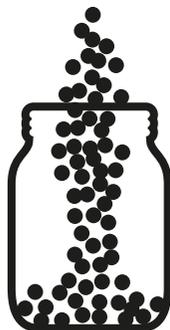
## Wie funktioniert unverpacktes Einkaufen?

1.



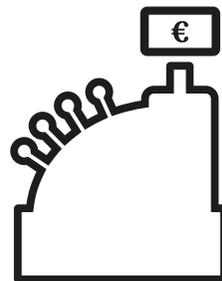
BEHÄLTNIS WIEGEN  
UND LEERGEWICHT  
NOTIEREN

2.



BEHÄLTNIS  
BEFÜLLEN

3.



EINKAUF  
AN DER KASSE  
BEZAHLEN

## Nachhaltiger Lieferservice

**Wir holen Deine Behälter ab,  
befüllen und liefern sie wieder  
nach Hause.**

Kostenlos innerhalb Ahrensburg  
und nach Absprache.  
Mehr Infos bei uns im Laden.

## Beim Kauf von mindestens 5 kg pro Produkt gibt es 5% Rabatt\*

... gilt für Mehl, Körner, Müsli, Flocken, Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Kaffee, Zucker, Reinigungs- und Waschmittel u. v. m.

Am besten vorab mit uns sprechen, damit wir es vorrätig haben.

\* Solange der Vorrat reicht und gilt pro Produkt.  
Weitere Produkte gerne auf Anfrage.



## FRISCHE PRODUKTE

Freiland-Eier

Bio Freiland-Eier

Bio Fass Butter (Sauerrahm, Süßrahm)

Bio Hafer Block

Frischer Bio Hafer Drink in Pfandflasche

Frische Bio Vollmilch, 3,8% in Pfandflasche

Bio Vollmilch-Joghurt, stichfest, 3,7% im Pfandglas

Bio Naturjoghurt, cremig, 3,8% im Pfandglas

Bio Speisequark, Magerstufe, im Pfandglas

Bio Skyr im Pfandglas

## GEMÜSE

Bio Kartoffeln

Bio Zwiebeln

Bio Tomaten

Bio Cornichons, Bio Kichererbsen

und Bio Zuckermais im Pfandglas

## TROCKENGEMÜSE

Bio Tomaten, halbe Frucht, getrocknet

## SOJA

Bio Sojaschnetzel fein

Bio Sojasoße (Tamari) (Flasche)

## HÜLSENFRÜCHTE UND ÖLSAATEN

Bio Blaumohn

Bio Chiasamen

Bio Erbsen (grün)

Bio Flohsamenschalen

Bio Hanfsamen, geschält & ungeröstet

Bio Leinsaat braun (aus Europa)

Bio Leinsaat braun geschrotet (Packung)

Bio Linsen (braun, grün, rot, schwarz/Beluga)

Bio Kichererbsen

Bio Kidneybohnen (rot)

Bio Kürbiskerne (aus Europa)

Bio Pintobohnen

Bio Sesam natur

Bio Sonnenblumenkerne

Bio Bohnen (weiß, schwarz)

## TEIGWAREN

Bio Farfalle

Bio Fusilli (Bunt, Dinkel, Hartweizen, Vollkorn)

Bio Hörnchen (Dinkel)

Bio Lasagneplatten (Dinkel, Hartweizen)

Bio Muschelnudeln (groß, klein)

Bio Spaghetti (Dinkel, Hartweizen, Vollkorn)

Bio Spätzle

Bio Penne (Dinkel, Hartweizen, Vollkorn)

Bio Penne, glutenfrei (Reisvollkorn, Maismehl)

## REIS

Bio Basmatireis (weiß, Natur)

Bio Jasminreis

Bio Milchreis

Bio Naturreis (Vollkorn)

Bio Parboiledreis

Bio Reismischung (Roter Reis, Wildreis,  
Langkornreis ungeschält, schwarz)

Bio Risotto

**Keine Zeit? Wir füllen Deine leeren  
Behältnisse wieder auf!**

Bringe einfach Deine beschrifteten Behältnisse  
vorbei und wir füllen diese wieder auf.

## CORNFLAKES, FLOCKEN & MÜSLI

Bio 4-Kornflocken

Bio Amaranth, gepufft

Bio Basis-Müsli, mit und ohne Rosinen

Bio Cornflakes (hell, Vollkorn)

Bio Crunchy (Dinkel, Erdbeer, Hafer, Schoko)

Bio Dinkelflocken

Bio Dinkel, gepufft

Bio Haferflocken (fein, grob und glutenfreie fein)

Bio Haferkleie (glutenfrei)

Bio Granola Apfel Stroodle – Bio-Hafer Granola  
mit Apfelchips & Haselnüssen

Bio Granola Frühsportfreunde – Bio-Hafer  
Granola mit Himbeeren & Kokoschunks

Bio Granola Salt City – Bio-Hafer Granola  
mit karamellisierten Nüssen & Salz – mit  
handgeschöpftem echtem Lüneburger Salz

Bio Breakfast Night – Bio-Hafer Granola  
mit Schokobrezeln und Crunch-Monden

Bio Müsli (Dinkel-Früchte, Früchte, Schoko, Nuss)

Bio Reiscrispies Schokolade

## GANZE KÖRNER & GRIESS

Bio Buchweizen

Bio Bulgur

Bio Couscous

Bio Dinkel

Bio Dinkelgrieß

Bio Grünkern

Bio Hafer

Bio Hirse

Bio Maisgrieß (Polenta)

Bio Nackthafer

Bio Popcornmais (Pfundglas)

Bio Quinoa

Bio Roggen

Bio Weizen

*Alle Getreidekörner können vor Ort gemahlen werden.*

## MEHLE, STÄRKE

Bio Dinkelmehl Typ 630, 1050

Bio Dinkelvollkornmehl

Bio Dinkel-Paniermehl

Bio Maisstärke

Bio Weizenmehl Typ 550, 1050

## BACKZUTATEN

Bio Backkakao 10–12 %, stark entölt

Bio Backpulver

Bio Kakao Nibs (ungeröstet)

Bio Kokosraspeln

Bio Trockenhefe (Backhefe)

Bio Puddingpulver (Vanille)

Bio Schokodrops Edelbitter

Bio Maisgrieß (Polenta)

Bio Schokoladestreusel

## ZUCKER

Bio Agavendicksaft (Flasche)

Bio Gelierzucker 3:1

Bio Kokosblütenzucker

Bio Puderzucker

Bio Rohrohrzucker

Bio Rübenzucker

Bio Vanillezucker (mit Bio Bourbon Vanille)

Bio Xylit (aus Mais)



**Müsli-  
Abfüll-  
station**

Flocken, Müsli, Crunchy  
aufbrauchen und leere  
Behältnisse wieder bei  
uns auffüllen.

## TROCKENFRÜCHTE

- Bio Bananenchips, ungesüßt
- Bio Cranberries
- Bio Datteln (Medjool)
- Bio Erdbeeren gefriergetrocknet
- Bio Feigen
- Bio Gojibeeren
- Bio Heidelbeeren gefriergetrocknet (Pfundglas)
- Bio Himbeeren gefriergetrocknet (Pfundglas)
- Bio Kokos Smiles klein
- Bio Mangos (Brooks)
- Bio Maulbeeren, hell
- Bio Pflaumen ohne Stein
- Bio Rosinen (Sultanas)
- Bio Waldbeeren gefriergetrocknet (Pfundglas)

## SALZ

- Grobes Meersalz (für die Salzmühle)
- Grobes Salz, geräuchert
- Steinsalz, fein
- Steinsalz mit Bio-Kräutern

## GEWÜRZE & WÜRZMITTEL

- Bio Anis (ganz)
- Bio Basilikum (geribt)
- Bio Chilipulver (gemahlen)
- Bio Currypulver
- Bio Dill (feingeschnitten)
- Bio Ingwerpulver
- Bio Italienische Kräuter (Pizza-/Pastakräuter)
- Bio Kardamom (gemahlen)
- Bio Knoblauchpulver
- Bio Koriander (gemahlen)
- Bio Kräuter der Provence (geribt)
- Bio Kreuzkümmel (ganz, gemahlen)
- Bio Kümmel (ganz, gemahlen)
- Bio Kurkuma
- Bio Lorbeerblätter
- Bio Majoran (geribt)
- Bio Muskatnuss (ganz, gemahlen)
- Bio Oregano (geribt)
- Bio Paprika, edelsüß
- Bio Paprika, scharf
- Bio Paprika, geräuchert

- Bio Petersilie (geribt)
- Bio Pfeffer (bunt ganz, schwarz ganz, weiß gemahlen)
- Bio Rosmarin (geschnitten)
- Bio Thymian (geribt)
- Bio Zimt Ceylon (ganz, gemahlen)
- Bio Gemüsebrühe (hefefrei)

## PRODUKTE VON DER BAUCK MÜHLE

glutenfrei, vegan und verpackt

- Bio Backmischungen Wunderbrötchen und Wunderbröt, verschiedene Sorten
- Bio Mehle zum Backen und Kochen
- Bio Hartweizen
- Bio Maismehl
- Bio Leinsaat braun geschrotet
- Bio Gemüseburger
- Bio Gold Nuggets
- Bio Brownies Schoko
- Bio Hartweizengrieß

## ÖLE & ESSIGE

- Bio Apfelessig (Voelkel Pfandflasche)
- Bio Balsamico dunkel
- Bio Balsamico weiß (zurzeit nicht lieferbar)
- Bio Bratöl neutral
- Bio Essigessenz 10%
- Bio Erdnussöl (Flasche)
- Bio Kokosöl (Glas)
- Bio Leinöl (Flasche)
- Bio Olivenöl
- Bio Rapsöl
- Bio Sesamöl, auch geröstet (Flasche)
- Bio Sonnenblumenöl

## SENF & SOßEN IM GLAS

- Bio Grillsaucen im Pfandglas (BBQ-Sauce, Chilisaucen, Pommes Sauce)
- Bio Ketchup (Pfandflasche)
- Bio Kokosmilch (Pfandglas)
- Bio Aioli, Mayo, Remoulade (Pfandglas)
- Bio Senf, mittelscharf (Pfandglas)
- Bio Tomaten, passiert (Passata) (Pfandglas)
- Bio Tomaten, Stückchen (Pfandglas)
- Bio Tomatenmark (Pfandglas)

## NÜSSE & CRACKER

- Bio Cashewkerne Chili & Paprika
- Bio Cashewkerne Rosmarin & Thymian
- Bio Cashewkerne Natur (ganz, Bruch)
- Bio Cashewkerne geröstet & gesalzen
- Bio Erdnüsse, geröstet & gesalzen (Pfandglas)
- Bio Erdnüsse, süß-pikant geröstet (Pfandglas)
- Bio Erdnuskerne (blanchiert, roh)
- Bio Haselnuskerne (ganz Natur, ganz geröstet, gehackt geröstet)
- Bio Macadamiakerne Natur
- Bio Mandel (ganz, gehackt, blanchiert, gestiftet, gehobelt und gemahlen)
- Bio Mandeln geröstet & gesalzen
- Bio Mini-Bretzel (Dinkel)
- Bio Nusskernmischung Natur
- Bio Nuss-Mix (gewürzt)
- Bio Paranusskerne Natur
- Bio Pekannuskerne Natur
- Bio Pinienkerne Natur
- Bio Pistazienkerne Natur
- Bio Pretzels Original Tomate
- Bio Pretzels Honey & Mustard
- Bio Studentenfutter
- Bio Walnußkerne halbe Natur

## SÜSSES & KEKSE

- Bio Cola-Fläschchen
- Bio Erdnüsse in Vollmilchschokolade
- Bio Frutti-Worms
- Bio Gummibärchen ohne Gelantine
- Bio Jo-Frutti
- Bio Lakritze (Schnecken, Twister)
- Lakritze (salzig)
- Bio Lemon-Biscuits
- Bio Mintinelli (mit Pfefferminz)
- Bio Schoko-Haselnuss-Kekse, mild gesalzen
- Bio Schokolade, Tafel (verschiedene Sorten)
- Bio Schokolinsen
- Bio Sultaninen in Zartbitterschokolade
- Bio Veggie Vine Gums

## FERTIGGERICHTE IM GLAS

Bio Gemüsefond

Bio Hühnerfrikassee

Bio Hühnerbrühe mit Fleisch

## HALBFERTIGGERICHTE

Bio Nuss-Bolognese (aus Cashew & Paranüssen)  
(Papierdose)

## MUSSE IM GLAS

Bio Cashew-Mus (Pfandglas)

Bio Erdnuss-Muss (Pfandglas)

*(zurzeit nicht lieferbar)*

Bio Mandel-Mus (Pfandglas)

Bio Fruchtpüree Mango (Pfandglas)

Bio Nuss-Nougat-Creme (Pfandglas)

Bio Tahin (Sesammus) (Pfandglas)

## GETRÄNKE/SAFT IN PFAND- FLASCHE (ALKOHOLFREI)

Bio Apfelsaft (Voelkel)

Bio Multisaft (Voelkel)

Bio Bier Alkoholfrei (Lammsbräu)

Bio Birnensaft (Voelkel)

Bio Hafer Drink (Voelkel)

Bio Hafer Drink Barista (Voelkel)

Bio Heidelbeersaft (Muttersaft) (Voelkel)

Bio Limettensaft (Voelkel) (Pfandflasche)

Bio Johannisbeersaft (Muttersaft) (Voelkel)

Bio Malzbier (Lammsbräu)

Bio Natur Radler Alkoholfrei (Lammsbräu)

Bio Orangensaft (Voelkel)

Bio Tomatensaft (Voelkel)

Bio Traubensaft (Voelkel)

Bio Zitronensaft (Voelkel)

Bio Zitronen-Ingwersaft (Voelkel)

## GETRÄNKE/BIER/WEIN (MIT ALKOHOLO)

Bio Edelpils (Lammsbräu) (Pfandflasche)

Bio Natur Radler (Lammsbräu) (Pfandflasche)

Bio Rotwein (Landpartie)

Bio Roséwein (Landpartie)

Bio Weißwein (Landpartie)

Bio Rotwein (Pfandskerle) (Pfandflasche)

Bio Roséwein (Pfandskerle) (Pfandflasche)

Bio Weißwein (Pfandskerle) (Pfandflasche)

## KAFFEE, TEE UND ZUBEHÖR

Bio Getreidekaffee zum Filtern

Bio Speicherstadt Kaffee

Hamburger Hafen Bohne

Bio Maya Kaffee Entkoffeiniert Bohne

Bio Maya Espresso Bohne

Bio Maya Kaffee Kachalu (Kolumbien) Bohne

Bio Trinkschokolade

Bio Darjeeling Tee

Bio Früchtetee (verschiedene Sorten)

Bio Grüner Tee China Sencha

Bio Kräutertee (verschiedene Sorten)

Bio Schwarztee (verschiedene Sorten)

Kaffeefilter aus Metall

Teesiebe für Isolierkanne, Teekanne und Tasse

## AHRENSBURGER STADTTEIL- HONIGE IM PFANDGLAS

Honige aus: Erlenhof, Villenviertel, Westen,  
Hagen, Schmalenbek, Bargtheide

Honig-Vanille (Bourbon Vanille)

Honig-Zimt

## WASCH- & REINIGUNGSMITTEL VON SONETT (AUF PFLANZ- LICHER BASIS, VEGAN)

Allesreiniger (flüssig)

Badreiniger (flüssig)

Enthärter Waschmaschine (Pulver)

Kernseife

Glasreiniger (flüssig)

Handseife Sensitiv, Citrus, Rose,

Lavendel, Rosmarin, Calendula (flüssig)

Kalklöser (flüssig)

Klarspüler (flüssig)

Natron und Soda (Pulver)

Regeneriersalz (Pulver)

Schmierseife

Spülmaschinenpulver und -Tabs

Spülmittel Sensitiv, Lemon (flüssig)

Waschmittel Sensitiv, Lavendel (flüssig)

Waschmittel Color (flüssig)

Waschmittel Wolle-Seide (flüssig)

Waschmittelpulver

Wäschespüler (flüssig)

WC-Reiniger (flüssig)

Zitronensäurepulver

## KÜCHENUTENSILIEN

Backpinsel

Flaschenöffner

Gärkörbchen für Brot (rund)

Kartoffelstampfer

Kochlöffel, Pfannenheber

Marmeladentrichter

Nudelholz, Teigschaber

Schneebesen

## ZUBEHÖR AUS HOLZ & NATURFASERN

Flaschenbürsten

Gemüsebürste

Haarbürsten

Haarfangbürste für Ausguss

Kleider- und Schuhbürste

Kupferschwamm und -tuch

Nagelbürste, auch kleine für Kinder

Nischenbürste

Spülbürsten

Spülbürste mit Ersatzkopf

Spültücher

Staubwedel

WC-Bürsten



**Sonett**  
**Abfüll-**  
**station**

Leere Reinigungs-  
und Waschmittel-  
Flaschen wieder bei  
uns auffüllen.

**Keine Zeit? Wir füllen Deine leeren  
Behältnisse wieder auf!**

Bringe einfach Deine beschrifteten Behältnisse  
vorbei und wir füllen diese wieder auf.

## KÖRPERPFLEGE (BIO/NATURKOSMETIK)

24-h-Gesichtscreme (Pfundglas)  
Bademilch-Pulver (verschiedene Düfte)  
Dentalbürste (verschiedene Größen)  
Aufsteckbürsten für elektrische Zahnbürsten  
Deocreme (verschiedene Düfte)  
Duschgel (fest, flüssig)  
Handcreme (feste, vegan)  
Handcreme Olive (Pfundglas)  
Kinder 2-in1-Shampoo-Duschgel (fest, sensitiv,  
verschiedene Düfte)  
Körperlotion (Pfundglas)  
Lippenbalsam  
Menstruationsschwamm  
Mundwasser  
Olivenseife im Block (zurzeit nicht lieferbar)  
Rasierhobel  
Rasierklingen im Nachfüllpack  
Rasierseife fest (zurzeit nicht lieferbar)  
Seife (fest, verschiedene Düfte)  
Shampoo (flüssig)

Shower Bits, Shampoo Bits und Conditioner  
(fest, verschiedene Düfte)  
Toilettenpapier (Bambus, Recycling)  
Zahnbürste Bambus (weich, mittel, für Kinder)  
Zahnseide als Nachfüllpack  
Zahnpasta, Zahnpulver (ohne/mit Fluorid)

## SELBSTGEMACHTES

Bienenwachstücher (verschiedene Größen)  
Bienenwaxkerzen (Candle-to-go)  
Knisterkerze mit Holzdocht im Pfandglas  
Obst- und Gemüsebeutel  
Pausenbrotbeutel  
Teelichte  
Teelichthüllen aus Glas  
Stabkerzen (weiß)  
Stumpenkerzen (weiß)

## BEHÄLTNISSE

Eco Brotboxen  
Thermoflaschen, Trinkflaschen  
Schraubgläser  
Jutetasche, Zuziehbeutel  
ShampooBits-Boxen (rosé, weiß)  
Vorratsgläser, verschiedene

## LITERATUR

Smarticular-Verlagsbücher über Haut & Haar,  
Garten etc.  
oekom-Verlagsbücher über Umwelt,  
Lebensweise etc.

# Infos

## LIEFERANTEN (AUSZUG):

Ben & Anna	Maya Kaffee 1991
Birkengold	Moser Dinkelnudeln
Bode Naturkost	Ökovital
Braaker Mühle	Redecker Bürstenhaus
Busche Freilandeier	Riegel Weine
CMD Naturkosmetik	Rosenrot Naturkosmetik
Daumenschmaus	Sonett Reinigungsmittel
Fairfood	Soul Spice
Grell Naturkost	Speicherstadt Kaffee
Halm	Taraboa
Hansen Honigmanufaktur	Voelkel Naturkostsafterei
Heyhoo! Müslirösterei	Walter Rau Speickwerk
Hydrophil/Tio	Weis Küchenausstattung
Klean Kanteen	Wollenhaupt Tee

## GUTSCHEINE

Bei uns im Laden können Gutscheine mit einem Wunschbetrag ausgestellt werden.

Wir beziehen Ökostrom von



## ÖFFNUNGSZEITEN

**MONTAG, DIENSTAG, DONNERSTAG, FREITAG**

**9:30 – 18:30 Uhr**

**MITTWOCH**

**9:30 – 13:30 Uhr**

**SAMSTAG**

**9:00 – 14:00 Uhr**

## ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Bar, girocard, Visa, Mastercard,  
Apple Pay, Google Pay

## IMPRESSUM

**MOIN UNVERPACKT**

Große Straße 34a, 22926 Ahrensburg

Telefon 04102 2176004

moin@unverpackt-ahrensburg.com

**BEI BIOPRODUKTEN GILT:**

DE-ÖKO-009

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



## NEWSLETTER-ANMELDUNG

[www.unverpackt-ahrensburg.de/newsletter](http://www.unverpackt-ahrensburg.de/newsletter)

## FOLGE UNS AUF:

 /unverpackt\_ahrensburg

 /unverpacktahrensburg.de

# Nachhaltiger Lieferservice

**Wir holen Deine Behälter ab,  
befüllen und liefern sie wieder  
nach Hause.**

Kostenlos innerhalb Ahrensburg  
und nach Absprache.  
Mehr Infos bei uns im Laden.

